

# 募集

2010年

# 女性の方のセーリング教室

海洋センターのヨットスクールでは、2010年度から新たに、女性の方だけで安心して気軽にヨットに接し、楽しんでもらうためにインストラクターの指導のもと、初めての方でも安全にヨットを楽しむことができます。また、指導者も女性スタッフを含め、経験を積んだ元気いっぱいの女性大学生ボランティアリーダーと一緒に乗り、5月、9月、10月の講習を通し個人に合った指導をします。フィットネス感覚でヨットを満喫しましょう。



- 日程：5月29日(土)
- 場所：大阪府立青少年海洋センター
- 対象：女性一般(高校生～、グループ、個人可)
- 定員：15名
- 参加費：

大人	10,000円
大学生	8,000円
高校生	5,000円



大学生リーダー達 小型OPヨット

※参加費には施設使用料、ヨット使用料、食費、教材費、保険料等を含んでいます。



2～4人乗りヨット

○服装・持ち物について

- ・濡れてもいい服・靴・帽子 ・ウインドブレーカー(必要に応じて) ・手袋(必要に応じて)
- ・メガネバンド(メガネをしている方) ・着替え・タオル・日焼け止め・保険書等

<レンタル品>…ウォーターシューズ、防水ジャケット、ウエットスーツ(季節に合わせて)

※レンタルは、あらかじめご連絡ください。

※当日はロッカー、シャワー室をご利用頂けます。

○申し込み方法

事前に申し込みが必要です。参加申込書に記入の上、FAXまたは電話でお申し込みください。

お申込み後、1週間以内に下記の口座に参加費をお振込みください。

振込み先：郵便振替口座 記号 00900-4 番号 279872

加入者名 大阪府立青少年海洋センター

通信欄に「女性の方のセーリング教室(日程)・参加費」とご記入ください。

※参加申し込み後、キャンセルされた場合は旅行業法に基づきキャンセル料をご負担いただきます。

※当日天候により中止となった場合は全額返金します。

なお中止の場合は事前に直接ご連絡致します。

○参加申込用紙

フリガナ		年齢
お名前		才
フリガナ		年齢
お名前		才
フリガナ		年齢
お名前		才
フリガナ		年齢
お名前		才
電話番号	FAX	
住所 〒		

当日のプログラム(予定)

9:00	受付・着替え
9:30	集合・ロープワーク講習
9:50	OP ヨット(乗り方・ハンドリング)
11:30	片付け・昼食
13:00	集合
13:20	2~4人乗りヨット機装・陸上講習
14:00	湾外セーリング
15:30	着艇・片付け
16:20	振り返り・資料配布
17:00	解散

<年間予定>

○第二回 9月11日(土)

○第三回 10月2日(土)



お申込み・お問い合わせ

大阪府立青少年海洋センター 「女性の方のセーリング教室」係

〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪 6190

ホームページ <http://www.osaka-kaiyo.com/index.html>

TEL 072-494-1811 FAX 072-494-1735